



# UMBRIA X EXPO

promosso da



Partner Istituzionale

in collaborazione con



con il patrocinio



Regione Umbria Comune di Perugia

CENTRO STORICO PERUGIA 11

esposizioni  
progetti  
incontri  
attività  
eventi

11 / 14 APRILE 2015

formazione  
prevenzione  
sostenibilità  
agroalimentare  
promozione e sviluppo

L'Italia in tutti i sensi.

vieni a scoprire umbria per expo è **X** te ...ti aspettiamo!

## sabato 11 aprile

- ORE 8,30 - **PIEDIBUS** / CLA di Via E. Dal Pozzo - Perugia  
Piedibus Nutrition Days attraverso il Parco S. Margherita dagli orti sinergici al cuore della Città.
- ORE 9,00 - **CASA UMBRIA X EXPO** / Sala della Vaccara - Perugia
- ORE 10,30 - **CONVEGNO NUTRITION DAYS** / Sala dei Notari - Perugia  
Movimento e corretta alimentazione, una saggia ipotesi per il futuro.
- ORE 15,00 - **VISITA GUIDATA\*** / Piazza IV novembre - Perugia  
Parchi urbani in primavera con Nutrition Days  
Al parco della Cupa: Cibo per il corpo e per la mente.  
Picnic Bio al parco della Canapina.

**CASA UMBRIA X EXPO**  
OSPITA I DESK INFORMATIVI-PROMOZIONALI DI:

**Regione Umbria:** Programma di Sviluppo Rurale per l'Umbria 2014-2020  
**ANCI Umbria / ATIS Umbria / Borghi più belli d'Italia:** Rappresentanza dei Comuni  
**FELCOS Umbria:** Cooperazione, modelli di sviluppo e di consumo sostenibile  
**Eurochocolate:** Il cluster del cacao e cioccolato a EXPO Milano 2015  
**NutritionDays:** Buone pratiche di nutrizione e corretta alimentazione

**DALL'11 AL 14 APRILE**, presso la Sala della Vaccara - Perugia  
**INGRESSO LIBERO**

**\*Prenotazione necessaria:** NUTRITION DAYS  
347.3704233 / 346.8458615  
perugialiveintour@gmail.com  
www.italyplan.com

## domenica 12 aprile

- ORE 9,00 - **CASA UMBRIA X EXPO** / Sala della Vaccara - Perugia
- ORE 15,00 - **VISITA GUIDATA\*** / Ingresso Giardini del Frontone - Perugia  
Giardini e parchi urbani in primavera con Nutrition Days, camminando raccontiamo i monumenti vegetali da Borgo XX giugno al Parco S. Anna.  
PicNic Bio nel Parco S. Anna.

## lunedì 13 aprile

- ORE 9,00 - **CASA UMBRIA X EXPO** / Sala della Vaccara - Perugia
- ORE 8,30 - **CONVEGNO NUTRITION DAYS** / Sala dei Notari - Perugia  
Protagonista la scuola: i giovani delle scuole secondarie a confronto su temi legati all'alimentazione e stili di vita. Presentazione dei risultati dei progetti di Nutrition Days. Associazione Avanti Tutta: Stile di vita, non ti mollo!  
Gli allievi dell'Istituto Alberghiero di Assisi, presentano l'esperienza internazionale di "Ambasciatori del Gusto"
- ORE 16,00 - **INCONTRA NUTRITION DAYS** / Sala dei Notari - Perugia  
Umbria: tradizioni culinarie, antiche ricette, ricercatori e storici a confronto sulla tradizione alimentare umbra.

## martedì 14 aprile

- ORE 9,00 - **CASA UMBRIA X EXPO** / Sala della Vaccara - Perugia
- ORE 9,00 - **TRUCK ANCI X EXPO** / Piazza IV Novembre - Perugia  
**ESPOSIZIONE ASSOCIAZIONI D'IDENTITÀ UMBRE**

## martedì 14 aprile

- ORE 9,00 - **INFIORATA PER EXPO** / Piazza IV Novembre - Perugia  
Realizzazione del logo ANCI X EXPO
- ORE 9,00 - **CONVEGNO NUTRITION DAYS, SONO CIÒ CHE MANGIO**  
Sala delle Autonomie ANCI Umbria, Via Alessi 1 - Perugia  
Presentazione dei progetti Nutrition Days sulla biodiversità, sostenibilità e le tradizioni alimentari, nelle scuole primarie. Intervento in video conferenza dalla Montessori Sherwood della California, gemellata al progetto.
- ORE 10,00 - **CONFERENZA DEI BORCHI PIU' BELLI D'ITALIA**  
Veranda Truck ANCIEXPO, Piazza IV Novembre - Perugia  
Presentazione dei percorsi turistici dell'Umbria
- ORE 9,00 - **CONVEGNO/TALK SHOW, MANGI SANO, VIVI MEGLIO**  
Sala del Dottorato - Chiostrò della Cattedrale - Perugia  
La via mediterranea: passaporto per la salute.  
Produzione sostenibile: problematiche globali e locali.  
Il Talk Show sarà condotto e trasmesso da UmbriaTV
- ORE 11,00 - **COCKTAIL E SHOW COOKING NEL CHIOSTRO**  
Chiostrò della Cattedrale - Perugia  
A cura degli allievi dell'Istituto Alberghiero di Assisi
- ORE 11,15 - **CONVEGNO/TALK SHOW, MADRE TERRA**  
Sala del Dottorato - Chiostrò della Cattedrale - Perugia  
Agroalimentare, mercato del lavoro e prospettive di sviluppo.  
Il diritto al cibo è un diritto civile globale.  
Il Talk Show sarà condotto e trasmesso da UmbriaTV
- ORE 15,30 - **CONFERENZA DI PRESENTAZIONE EXPO MILANO 2015**  
Veranda Truck ANCIEXPO, Piazza IV Novembre - Perugia  
Alla scoperta di EXPO Milano 2015.

I PROGRAMMI COMPLETI, DI CIASCUNA INIZIATIVA, SARANNO VISIONABILI NELLE RISPETTIVE LOCANDINE DI DETTAGLIO

con il patrocinio



con la partecipazione

